



GyO Bulldogs  
DESDE 1985

# EL BULLDOG

## Cuidados en Época de Calor

IRAM GARCÍA  
[gyobulldogs.com](http://gyobulldogs.com)

Derechos Reservados © GyO Bulldogs 2011  
ESTE ARTÍCULO ESTÁ PROTEGIDO POR LA LEY FEDERAL DEL DERECHO DE AUTOR  
GyO Bulldogs AUTORIZA ÚNICAMENTE EL USO PERSONAL DE ESTE ARTÍCULO CON FINES DIDÁCTICOS  
SU PUBLICACIÓN REQUIERE AUTORIZACIÓN ESCRITA DEL AUTOR

### RESUMEN

El Bulldog es una raza muy susceptible al calor, hay que protegerlo durante la temporada cálida tomando algunas medidas preventivas que garanticen su salud y bienestar en esta época. Los principales riesgos se centran en el "Golpe de Calor", las pulgas, las albercas y el ejercicio mal encausado.

PALABRAS CLAVE: Bulldog, cuidados, calor

### INTRODUCCIÓN.

La temporada de calor siempre llega acompañada de varios riesgos que pueden afectar al Bulldog Inglés si no se toman medidas preventivas.

El calor y la humedad son ambiente propicio para la reproducción de pulgas y parásitos que pueden convertirse en una seria amenaza para tu Bulldog.

Transportar a tu Bulldog durante la temporada de calor en coche, u otro medio, principalmente terrestre, debe cumplir ciertos requisitos para ser seguro, de otra manera puede presentarse el temido Golpe de Calor.

El Golpe de Calor eleva la temperatura corporal a niveles peligrosos y puede producir daños irreversibles en tejidos e incluso la muerte.

¿Es necesario suspender el programa de ejercicio de tu Bulldog durante la

temporada de calor? Desde luego que no, lo único que hay que hacer es modificar el programa y horarios de ejercicio.

Aunque las albercas parecieran ser un lugar adecuado para que tu Bulldog pase bien la época de calor, tienen riesgos mortales que hay que prever.

Para facilitar tu trabajo de cuidado de tu Bulldog en esta temporada de calor, en este artículo encontrarás la información necesaria y un Programa de Actividades que te guiarán paso a paso en esta labor.

**La temporada de calor siempre llega acompañada de varios riesgos que pueden afectar al Bulldog Inglés si no se toman medidas preventivas**

### PULGAS Y PARASITOS EXTERNOS

Las Pulgas son insectos conocidos como "ectoparásitos" (habitan en la superficie de su huésped) que se alimentan de sangre. Existen aproximadamente 2500 especies y sub-especies de pulgas. La que se hospeda en perros pertenece a la familia "Pulicidae", aunque otras familias ocasionalmente se llegan a hospedar en éstos.

Los huevos de pulga son de color blanco, ovalados, tiene un tamaño entre 0.1 y 0.5 mm y son pegajosos, algunos se adhieren a los pelos de su huésped y otros caen al nido de éste. Las larvas son alargadas, sin ojos y con setas en su cuerpo, se alimentan de materia orgánica en el nido del huésped o del excremento rico en sangre de las pulgas adultas. Las pupas se encuentran envueltas en una crisálida de seda fabricada durante el último estado larval. La pulga adulta tiene un tamaño de 1 a 8 mm, según su especie,

y son de costados planos que les permiten desplazarse con facilidad entre el pelo del animal. Este ciclo reproductivo de la pulga puede durar más de un mes, sin embargo, en condiciones de calor y humedad óptimos se reduce considerablemente.

Debido a que durante la temporada de calor las pulgas pueden producir muchas generaciones en forma continua, es la época en que se debe tener mayor cuidado en combatirlas para evitar que dañen a nuestra mascota.

Los daños que puede ocasionar son diversos. La piel de muchos animales es hipersensible a la saliva de las pulgas que causa reacciones alérgicas por las picaduras o mordeduras de estos insectos. En muchos casos, una sola picadura puede desencadenar un caso agudo de alergia. También, las pulgas son portadoras de microbios y bacterias que pueden enfermar a sus huéspedes. Los casos principales de riesgo para el perro son: la parasitación por "tunga penetrans" que lesiona principalmente la piel de patas, hocico, tetas y escroto; la "brucella abortis" agente de brucelosis que, entre otras cosas, produce abortos en hembras; la "borrelia burgdorferi", causa de la enfermedad de Lyme; "dipylidium canino" que es ingerido en forma larval cuando el perro llega a comer pulgas durante el acicalado y, una vez dentro, se desarrolla como adulto en el intestino del perro. Algunos de los patógenos transmitidos por las pulgas pueden causar enfermedades en humanos, tal es el caso de la tularemia, tifus murina, la plaga, fiebre Q y tifus selvático epidémico, entre otros.

Otros parásitos externos de menor frecuencia en ciudades son las garrapatas y los piojos. Los perros que habitan en zonas rurales pueden ser afectados por éstos con daños similares a los de las pulgas.

Recuerde: LAS PULGAS NO SÓLO SON UNA AMENAZA PARA LA SALUD DE SU MASCOTA SINO TAMBIÉN PARA LA DE SU FAMILIA.



## PREVENCIÓN Y CONTROL DE PULGAS

1. Limpieza. Si bien el calor y la humedad son ambiente propicio para las pulgas, la suciedad es, sin duda, la fuente principal de alimento de las larvas.
2. Baño frecuente. El baño acaba con muchas pulgas y si se efectúa en periodos de 2 a 3 semanas puede acabarlas. Debido a que la piel del Bulldog es muy susceptible, se recomienda usar jabones anti pulgas sólo si hay presencia de pulgas, de otra forma, utilice jabones no irritantes de uso veterinario.
3. Aspiradora. Utilizarla con regularidad en el nido de las mascotas, sobre todo si hay alfombra o camas de tela.
4. Insecticidas. Aplicar periódicamente en las áreas donde habiten las mascotas, sobre todo en esquinas y fisuras. Existen en polvo, spray y talcos.
5. Aplicar pipetas anti pulgas a las mascotas. Las pipetas anti pulgas son productos muy efectivos para el control de estos insectos, se aplican sobre la piel del animal en cuello, lomo y base de la cola, principalmente, y después de un cierto

tiempo, entre 48 y 72 horas, es absorbido y permite bañar a la mascota sin que pierda efectividad. Su efecto dura entre 1 y 6 meses dependiendo del tipo y marca de pipeta que se aplique.

6. El parasiticida sistémico ivermectina ayuda a disminuir la población de pulgas en la mascota que se le aplica (¡ADVERTENCIA! La ivermectina debe ser aplicada por un médico veterinario debido a que su aplicación debe ser conforme al peso, edad y estado de salud de la mascota).
7. No dejar alimento a granel durante el día o noche, recuerde que, además de ser susceptible a la oxidación y echarse a perder convirtiéndose en fuente de microbios y bacterias que provoquen enfermedades, puede ser fuente de alimento para las larvas de la pulga.

## EL GOLPE DE CALOR

El "Golpe de Calor" es un aumento de la temperatura corporal a niveles en que el Bulldog es incapaz de controlarla por medio de sus mecanismos naturales, requiere del auxilio inmediato para restablecerla antes de que cause daños irreversibles.

El "Golpe de Calor" es provocado por distintas causas, principalmente por permanecer encerrado en un coche durante horas calurosas del día, encadenado en un lugar sin sombra y a pleno sol, ejercicio exhaustivo al límite de sus capacidades o por transportación del perro en horas calurosas sin prever los medios que le mantengan fresco. Otros factores ambientales pueden también detonar un "Golpe de Calor": la deshidratación por falta de agua para beber, falta de circulación de aire en una habitación donde se encuentre encerrado el perro o humedad alta en el ambiente.

**El Bulldog es una raza con predisposición al "Golpe de Calor"** por su conformación craneal. En esta raza el sobrepeso, la falta de acondicionamiento físico, problemas cardíacos, vejez y la deshidratación pueden potenciarlo.



Debido a que los perros no transpiran, como lo hacemos los humanos, y sólo cuentan con glándulas sudoríparas en los cojinetes de las plantas de sus pies, para disipar el calor y regular su temperatura utilizan el jadeo. Éste es una respiración rápida y poco profunda que permite la evaporación de la saliva para disminuir la temperatura corporal. Desgraciadamente tal mecanismo no es tan eficiente como el del humano y en ocasiones extremas es insuficiente para mantener una temperatura corporal adecuada. En el Bulldog el jadeo es aún más ineficiente que en el resto de razas caninas debido a que sus vías respiratorias altas son más angostas y de menor longitud por su cara corta y achatada.

El "Golpe de Calor" se manifiesta con jadeo excesivo, sonoro y desesperado, babeo espumoso; lengua y mucosas amoratadas; ojos enrojecidos y desorbitados; debilidad en miembros, principalmente los posteriores; alta temperatura corporal y deshidratación. El Bulldog permanece la mayor parte del tiempo postrado sobre su vientre sin tener fuerzas para incorporarse, con las orejas retraídas, el hocico abierto y

la lengua semi enrollada y azulada. Los casos graves desarrollan taquicardia, vómitos, diarrea y sangrado. En caso de no tener atención oportuna, el perro puede tener fallas renales, hepáticas, déficit de coagulación, shock y la muerte.

La temperatura corporal que desencadena el "Golpe de Calor" es superior a los 41°C y si alcanza los 43°C los daños pueden ser irreversibles en distintos tejidos orgánicos.

Los daños que ocasiona un "Golpe de Calor" dependen de la intensidad de éste y la oportunidad en la atención para disiparlo. Algunos casos no dejan secuelas, otros pueden dejar lesiones en corazón, hígado, riñones, intestinos o cerebro. También hay casos fatales, la muerte puede ocurrir durante el suceso o, por lo regular, en las 24 horas siguientes; aun cuando el perro haya sido atendido y dejado de jadear los daños internos pueden ser suficientes para provocar la muerte o el golpe de calor pudo haber propiciado el rompimiento de muchos glóbulos rojos impidiendo la coagulación de sangrado interno que, de no ser detectado y detenido, en unas horas provocará la muerte.

## TRATAMIENTO

1. Una vez presente el golpe de calor, el Bulldog debe ser retirado del ambiente caluroso que lo afectó y ¡ACTUAR DE INMEDIATO!, recuerde que es una situación de vida o muerte, no espere a que llegue el veterinario o hasta concurrir con éste, las acciones inmediatas pueden ser determinantes.

Ya en un lugar fresco:

2. Revise que su lengua no obstruya el paso del aire, de otra manera, ayude a que la mantenga sin obstruir el conducto respiratorio.
3. Mojar al Bulldog en cabeza y vientre con agua fría, no helada. Si se utiliza agua helada o con hielos, los vasos sanguíneos de la piel se contraen y evitan que el calor interno se disipe. No es muy conveniente bañar por completo al perro buscando un enfriamiento muy rápido ya que puede provocarle un paro cardíaco. El descenso de la temperatura debe ser paulatino. Las zonas principales que ayudan a restaurar la temperatura con mayor eficacia son la cabeza y el vientre, ya que en el cerebro reside uno de los centros principales del control de temperatura y el vientre es el lugar donde no hay pelo (o lo hay en menor cantidad) permitiendo un enfriamiento en la mayoría de órganos que pudieran verse amenazados.
4. No forzar a que el Bulldog tome agua, en algunos casos la condición los hace regurgitar y puede entrar agua a sus pulmones. Es mejor utilizar hielos para que los lama, si es que puede hacerlo, de otra forma, se le frotarán sobre la lengua durante diez a quince segundos con un receso similar entre cada frote.
5. Llame por teléfono a su veterinario para que le dé indicaciones de urgencia, sobre todo si es necesario aplicarle algún medicamento inmediatamente o introducir una sonda en su garganta para ayudar a que fluya el aire hacia los pulmones.
6. Realice paso a paso las indicaciones telefónicas de su veterinario.

7. En seguida, aun cuando se haya estabilizado, el Bulldog debe ser llevado a la Clínica de su médico veterinario para su atención. ES IMPRESCINDIBLE LA REVISIÓN POR EL MEDICO VETERINARIO ya que algunas complicaciones no son inmediatas y sólo el profesional puede detectarlas a tiempo. Si fuera necesario aún, en el trayecto se pueden usar toallas húmedas, aspersores de agua o bolsas con agua fresca para seguir bajando la temperatura del perro.

## TRANSPORTACIÓN TERRESTRE

Transportar distancias largas a un Bulldog en la temporada de calor sin tomar medidas preventivas para mantenerlo fresco, puede poner en riesgo la vida del perro. A menos que sea una necesidad imperante, no se recomienda transportar a un Bulldog en esta época durante las horas calurosas. Lo recomendable es realizar la transportación en vehículos con clima artificial o, en otro caso, seguir las recomendaciones siguientes.

En el caso de que usted requiera transportar a su Bulldog en horas calurosas en vehículo terrestre sin clima artificial, será necesaria la vigilancia constante de una persona durante todo el trayecto, a fin de mantenerlo fresco y, en caso de percatarse de signos de acaloramiento, aplicar medidas de control de temperatura.

## PREVIENDO EL VIAJE

Es recomendable evaluar el tiempo aproximado que durará el trayecto y si será en ciudad o carretera. La estimación del tiempo nos dará una idea del tipo de medidas y cantidad de recursos que necesitaremos para mantener fresco a nuestro Bulldog durante el viaje. En ciudades muy transitadas, como la Ciudad de México, el tráfico vehicular es lento durante el día. Trasladarse en coche a puntos distantes de la ciudad puede durar más de una hora o dos en horas pico. Los viajes por carretera pueden durar mucho más tiempo y pasar por zonas desérticas donde el calor puede alcanzar altas temperaturas.



Para los viajes cortos en horas calurosas tal vez se requiera hacer uso de un aspersor de agua para ir roseando la lengua de nuestro Bulldog y mantenerlo fresco o cubos de hielo que pueda lamer durante el trayecto, no está de más llevar un termo con agua fría. Para viajes que duren más de una hora es recomendable usar además toallas húmedas que se colocan en la jaula transportadora (kennel) donde se echará el perro durante el viaje. Estas toallas deberán ser rehumedecidas cada veinte o treinta minutos para que se mantengan frescas. Para viajes con duración mayor a dos horas será necesario hacer uso de recursos adicionales y más eficientes para controlar la temperatura de nuestro Bulldog. Existen en el mercado chalecos que se llenan de agua y

cubren el vientre del Bulldog manteniéndolo fresco durante más de tres horas. Hay también colchones de agua que se colocan en la superficie, debajo de las jaulas transportadoras donde se transporta al Bulldog, mantienen fresco al perro y la temperatura interior del vehículo. En los viajes largos es recomendable una hielera abastecida de hielos. En todos los casos, el recurso indispensable es el termo con agua fría (o varios de éstos, según la necesidad) para reabastecer aspersores, toallas, chalecos y colchones.

### CONTROL DE LA TEMPERATURA DURANTE EL VIAJE TERRESTRE

Mantenga hidratado a su Bulldog durante el viaje proporcionándole hielos. Algunos Bulldogs se reusan a lamer los hielos o no toman agua por sí mismos cuando viajan, en estos casos es necesario utilizar el aspersor de agua para rosear sobre la lengua.

Observe los signos de acaloramiento de su Bulldog. En caso de que el aspersor no sea suficiente, debido a que el viaje sea demasiado largo, utilice otros recursos. Si usted no dispone de chalecos o colchones de agua, utilice el recurso de las toallas húmedas y, si es necesario, deténgase paulatinamente a la orilla de la carretera para enfriar al perro y el interior del vehículo.

### EL VIAJE AEREO

El viaje aéreo suele tener menos complicaciones que el terrestre, siempre que sea en cabina presurizada y climatizada. Asegúrese de que el avión donde viaje su Bulldog cumple con estos requisitos y observe todos los reglamentos de la línea aérea para el viaje de su mascota (tamaño y tipo del kennel, documentos, etc.).

### ALBERCAS

El Bulldog es una raza que, a diferencia de la mayoría de razas caninas, no tiene habilidades naturales para nadar. Tanto sus huesos gruesos como su cabeza grande y pesada le dificultan mantenerse a flote en el agua. Como en todo, hay excepciones a la regla, pocos perros de esta raza, en su mayoría con huesos y complexión ligera, pueden nadar naturalmente.

Lo recomendable es que siempre se utilice un chaleco salvavidas cuando un Bulldog acuda a una alberca o esté cerca de pozas de agua, estanques, ríos o playas. No todos los chalecos salvavidas existentes en el mercado funcionan correctamente para el Bulldog. En virtud de que se trata de un tema en que puede estar en juego la vida de un Bulldog, nos atrevemos a recomendar los chalecos salvavidas "Ruff Wear K9 Float Coat" (es el que porta "Troy" en la foto lateral) y el "Outward Hund".



No deposite toda la confianza en el chaleco salvavidas, vigile siempre a su Bulldog en la alberca. Un perro que no está acostumbrado a usar el chaleco salvavidas puede tener desequilibrios en el agua, entrar en pánico y ahogarse. El chaleco salvavidas es una buena ayuda para que se acondicionen los músculos y habilidades del Bulldog para

nadar, sólo que esto requiere suficiente tiempo y el apoyo constante del humano para lograrlo.

Así como hay personas que no les gusta meterse a una alberca, por diferentes causas, hay Bulldogs que rechazan la alberca. Lo recomendable es no forzarlo y darle su tiempo a que decida por sí mismo. Si un Bulldog no quiere entrar a una alberca está en su derecho y, viéndolo por el lado positivo, es mejor que se mantenga fuera de riesgos.

Cuando un Bulldog entra al agua por primera vez, algunos muestran miedo al agua, otros tratan de morderla constantemente o tragarla. Cualquiera que sea la conducta inapropiada de su Bulldog ante el agua, lo recomendable es enseñarle con paciencia y actitud asertiva la conducta correcta. Un Bulldog hace cosas incorrectas porque nadie de su familia le ha dicho que eso no es correcto y le ha enseñado la forma de superarlo. Es cierto que el Bulldog es un perro terco aunque en grado similar es sumamente inteligente y entiende lo que queremos que haga; si no lo forzamos a hacerlo y somos persistentes e inteligentes en solicitarlo, lo hará. Lo principal es que su Bulldog disfrute el agua sin miedos u obsesiones.

Sin duda las albercas pueden traer algunos beneficios para el Bulldog durante el verano, como puede ser el acondicionamiento físico, además de mantenerlo fresco, sin embargo, presentan algunos inconvenientes que hay que tomar en cuenta.

El dicho que dice "en el mar la vida es más sabrosa", no es aplicable al Bulldog. El agua salada puede causarle serios daños a su pelo y piel, también puede provocarle vómitos si la toma u otitis si entra en sus oídos.

### RIESGOS DE LAS ALBERCAS

1. El riesgo principal es el ahogamiento por falta de supervisión.
2. El agua clorada y de mar puede deteriorar el pelo y si el perro usa la alberca o mar como bebedero constante puede sufrir gastritis u otros problemas intestinales.
3. Muchas albercas tienen escaleras tipo bombero que no pueden ser usadas por los perros cuya articulación de sus miembros delanteros no es la suficiente para lograr apoyo y subir las paredes de la alberca. Cuando el perro no encuentra una salida adecuada en la alberca, empieza a nadar alrededor pegado a la orilla, en estos casos, si no hay una persona que lo ayude a salir de la alberca puede agotarse tratando de saltar fuera y ahogarse (aun cuando sepa nadar).

### CONTROL DE RIESGOS DE LAS ALBERCAS

1. Ponga siempre chaleco salvavidas a su Bulldog (aun cuando sepa nadar) cuando se encuentre cerca de albercas, ríos, playas, estanques o pozas de agua.
2. No deje nunca sin supervisión constante a su Bulldog mientras se encuentre en una alberca, río o mar.
3. Evite que su Bulldog utilice la alberca o mar como bebedero.
4. Si la alberca sólo cuenta con escalera tipo bombero para salir de ésta, usted deberá ayudar a salir del agua a su Bulldog.
5. Si construye una alberca en su casa, no se olvide de incluir en ésta escaleras normales (no de tipo bombero) con huella amplia para que su Bulldog pueda salir del agua sin complicaciones. No dude en consultar a especialistas que le indiquen la forma correcta de construir la escalera.
6. Enseñe al perro a salir por la escalera. Una vez que aprende el sitio y la forma de salir, lo hará sin complicaciones.

## EJERCICIO EN EPOCA DE CALOR

La actividad física promueve muchas funciones benéficas en los organismos animales, desde la eliminación de toxinas hasta el mejoramiento de las funciones cardíacas y cerebrales. No obstante, también se ha comprobado que el ejercicio exagerado puede provocar diversos desequilibrios, desde mareos hasta deficiencias en los químicos sanguíneos cuyos efectos pueden ser dañinos y hasta mortales, mayormente cuando se realiza bajo condiciones de clima extremo.

El Bulldog es un perro que por su tendencia a la obesidad requiere del ejercicio diario de forma controlada ya que su estructura craneal (braquicéfala) le impide realizar ejercicio riguroso durante tiempo prolongado. Esta situación cobra mayor importancia en la época de calor en que el sistema respiratorio ineficaz del Bulldog, bajo ejercicio riguroso, puede provocar contratiempos graves.

Es natural la pregunta de muchos propietarios ¿es necesario suspender el programa de ejercicio de mi Bulldog durante la época de calor?

## LO PRIMERO ES CONOCER A NUESTRO PERRO

La pregunta anterior es necesario responderla en compañía del médico veterinario, quién deberá realizar los estudios necesarios de nuestro Bulldog antes de la época de calor e indicarnos si existe algún diagnóstico (problemas cardíacos, hipoplasia traqueal, displasia de cadera con nivel de artritis complicado, etc.) que le impida realizar ejercicio. En caso de no existir restricciones veterinarias para que realice actividad física se podrá elaborar su programa de ejercicio tomando en cuenta los efectos que el calor tiene en la respiración y temperatura corporal del Bulldog, es



decir, el programa de ejercicio de un Bulldog requiere modificaciones en la intensidad de las rutinas y horarios de actividad durante la época de calor.

Otro punto importante para el propietario o persona que lleva a efecto el entrenamiento de un Bulldog es conocer perfectamente la condición física y forma particular de respirar de su perro bajo ejercicio. La importancia que tiene este conocimiento, principalmente en la época de calor, es que cualquier variación anormal que muestre el Bulldog en el ritmo e intensidad de la respiración durante la actividad física será motivo de alarma para la persona que esté ejercitándolo. Los propietarios que no conocen estos dos puntos referidos pueden ignorar signos de alarma importantes para evitar el sobrecalentamiento u otros problemas respiratorios de su perro. Asimismo, pueden alarmarse sin razón por la forma en que jadea su Bulldog durante el ejercicio. Algunos Bulldogs tienen una respiración suave al principio del entrenamiento y a medida que éste avanza se hace cada vez más sonora e intensa. Otros jadean sonora e intensamente desde el principio y casi mantienen ese mismo ritmo de respiración, con muy poca variación, hasta el final del ejercicio sin que tengan complicaciones para regular su temperatura. Por supuesto, también hay Bulldogs que muestran un jadeo intenso durante el ejercicio y en poco tiempo de trabajo intenso empiezan con complicaciones respiratorias, lengua amoratada, babeo excesivo y sobrecalentamiento. Este último grupo definitivamente no es recomendable ejercitarlo durante la temporada de calor.



Algunos Bulldogs que han sido bien entrenados pueden recorrer grandes distancias (entre 3 y 4 km.) durante la temporada de calor, caminando a paso rápido sin mostrar signos de fatiga o complicaciones respiratorias, siempre que sea durante las horas menos cálidas del día. Otros, aún después de meses suficientes de entrenamiento físico no logran recorrer más de 1 km en la época de calor sin mostrar complicaciones respiratorias o fatiga. Si su perro pertenece a este segundo grupo, aun cuando sus estudios veterinarios no muestren complicaciones graves, es recomendable que durante la época cálida se limite a realizar caminatas muy cortas con una intensidad en el paso de media a baja o sustituir la caminata por sesiones de nado. Se deberá poner atención en su peso a fin de efectuar medidas de control si hubiera un aumento.

### RUTINAS DE ENTRENAMIENTO

El ejercicio principal para un Bulldog es el aeróbico. La finalidad será lograr un mejor desempeño cardiopulmonar y, desde luego, tonificar su musculatura. La forma más sencilla y barata de ejercitar a un Bulldog son los paseos de caminata o trote ligero, de esta forma el propietario también se beneficia de los efectos del ejercicio y disfruta de la naturaleza. En el caso de no disponer de un lugar cercano con buena vegetación y apropiado para ejercitar a su Bulldog o en el caso de vivir en zonas inseguras de la ciudad donde pueden robarle a su perro, lo recomendable es adquirir una "máquina caminadora", las hay especiales para perros aunque éstos pueden hacer uso de las que se fabrican para humanos, con la ventaja de que ésta pueda ser usada también por el propietario. Para quien tenga los medios de hacerlo, la natación es una excelente rutina de entrenamiento para un Bulldog, siempre que se observen las medidas que recomendamos en el apartado anterior.

Algunas personas gustan de ejercitar a sus perros en escaleras. Es un buen ejercicio que durante la subida ayuda a los Bulldogs a lograr hombros, pecho y cuartos traseros musculosos y bien definidos. La bajada de escaleras también ayudar mucho a la definición de hombros, pecho y fuerza en cuartos delanteros, no obstante, debe realizarse de manera lenta y cuidadosa a fin de no provocar lesiones en rodillas o codos.

Para los Bulldogs que participan en exposiciones de belleza, el mejor método para conseguir volumen muscular es el tiro, colocando un arnés que por medio de cuerdas se sujeta a un peso rodante que es jalado por el perro. El bulldog disfruta mucho este tipo de trabajo y lo hace mejor si el arnés es por parejas. El peso debe aumentar muy progresivamente por espacios semanales, según la respuesta de nuestro bulldog a mantener un buen rendimiento al jalar sin que llegue a la fatiga o jadeo excesivo. La distancia de tiro también debe ser proporcional a la respuesta del perro, sin sobrepasar los 20 m. Se establecen series de cinco a diez recorridos de la distancia de tiro por sesión de entrenamiento.

### DURACION DEL ENTRENAMIENTO

El estado físico del perro y su diagnóstico veterinario serán los determinantes del tiempo de duración del entrenamiento. Si usted no conoce las aptitudes físicas de su Bulldog para el ejercicio, lo recomendable es que inicie una prueba bajo condiciones controladas que permitan medir su desempeño y determinar el tiempo de duración adecuado para su actividad física.

### MODIFICACION DE LOS HORARIOS

El programa de ejercicio de un Bulldog durante la temporada de calor es necesario llevarlo a cabo durante las primeras horas del día o las de la noche, ya que son las menos calurosas.

## MODIFICACION DE LA INTENSIDAD DE LAS RUTINAS DE ENTRENAMIENTO

Pueden adecuarse las rutinas en dos sentidos. Uno, bajando el tiempo de duración o, dos, bajando la intensidad de la rutina de entrenamiento, por ejemplo, si su bulldog venía trotando 2 km. diarios antes de la época de calor, durante ésta es recomendable que en lugar de trote los recorra caminando a paso medio o que trote sólo la mitad de lo acostumbrado.

## MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Durante la rutina de entrenamiento es conveniente acompañarse de un aspersor de agua que nos auxilie si llega a presentarse un momento de crisis en nuestro Bulldog, así como para mantenerlo hidratado y fresco si la rutina de ejercicio es intensa.
2. Tener conocimientos de "Resucitación Cardiopulmonar" (consulta nuestro artículo sobre este tema) para enfrentar casos de shock respiratorio.
3. Realizar chequeos veterinarios periódicos del estado físico de nuestro Bulldog, principalmente los de tipo cardiológico y control de peso.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES (Elaborado conforme al Clima de México)

ACTIVIDAD	ABRIL				MAYO				JUNIO				OBSERVACIONES	
Consulta Veterinaria	X												X	Revisa, diagnostica, desparasita y vacuna (sólo vacunas necesarias)
Baño	X		X		X		X		X		X			Usar shampoo o jabón para uso frecuente
Desparasitación	X												X	
Vacunación	X													Revacunación Anual
Pipeta anti pulgas	X				X				X					
Desinfección Kennel	X				X				X					Polvos desinfectantes
Control de Peso	X				X				X				X	
Ejercicio (*)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	3 a 4 veces por semana durante época de calor

(\*) Sólo ejemplares con diagnóstico positivo de aptitud física.